

**Контакти державних та громадських організацій, які допомагають тим, хто пережили СНПК та їх родинам у
Вінницькій області**

№	Назва організації/установи	Контактні дані	Види допомоги
1	Вінницький обласний центр соціальних служб	м. Вінниця, вул Монастирська, 47 тел/факс: (0432) 59-20-72 та 67-10-40	Надання соціальних послуг, соціальної допомоги, соціальної підтримки особам/сім'ям, які належать до вразливих груп населення та/або перебувають у складних життєвих обставинах.
2	Обласна мобільна бригада комунальної установи «Вінницький обласний центр соціальних служб»	+38 (0432) 59 20 72, пн-чт 9:00-18:00, в пт 9:00-17:00	Надання соціально-психологічної допомоги (виїжджають за місцем перебування постраждалої особи)
3	Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства комунального закладу «Обласний комплексний центр надання соціальних послуг»	+38 (067) 382 87 45, пн-пт 8:30-17:00	Надання соціально-психологічної допомоги (виїжджають за місцем перебування постраждалої особи).
4	Вінницький міський центр соціальних служб:	м. Вінниця, вул. Соборна, 50, офіс 101, +38 (0432) 67 04 60, 8:00-17:00	Надання соціально-психологічної допомоги
5	Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від	м. Вінниця +38 (098) 900 15 60, +38 (0432) 56 00 78, пн-пт 8:00-17:00	Конфіденційна психологічна підтримка для подолання травми; первинна юридична допомога; тимчасове розміщення у кризових кімнатах або шелтерах (притулках), для постраждалих від СНПК

	домашнього насильства або насильства за ознакою статі		можливе продовження перебування у державних притулках до завершення воєнного стану.
6	Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства	м. Вінниця, (виїжджають за місцем перебування постраждалої особи): +38 (098) 900 15 60, 8:00-17:00, щоденно	Надання соціально-психологічної допомоги
7	Спеціалізована служба первинного соціально-психологічного консультування особам, які постраждали від домашнього насильства або насильства за ознакою статі	Лука-Мелешівська громада: с. Лука-Мелешківська, Тиврівське шосе, 18, +38 (066) 382 24 97, пн-пт 8:30-17:00; Літинська громада: сmt. Літин, вул. Соборна, 7, +38 (098) 557 22 02, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-16:00; Вороновицька громада: сmt. Вороновиця, вул. Якова Гальчевського, 20 В, +38 (063) 868 74 97, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-16:00; Джулинська громада: с. Джулинка, вул. Грушевського, 1-а, +38 (096) 190 94 77, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-16:00; Краснопільська громада: с. Нараївка, вул. Українська, 11 а, +38 (093) 105 85 92, пн-пт 8:00-17:00; Теплицька громада: сmt. Теплик, вул. Незалежності, 7,	Конфіденційна психологічна підтримка для подолання травми; первинна юридична допомога; тимчасове розміщення у кризових кімнатах або шелтерах (притулках), для постраждалих від СНПК можливе продовження перебування у державних притулках до завершення воєнного стану

		<p>+38 (068) 023 05 30, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-16:00; Жмеринська громада: м. Жмеринка, вул. Училищна 9, +38 (098) 362 17 09, пн-чт 9:00-17:15, пт 9:00-16:00, щоденно; Ямпільська громада: м. Ямпіль, вул. Незалежності, 9, (04336) 2 18 87, пн-пт 9:00-18:00; Городківська громада: смт. Крижопіль, вул. Данила Нечая, 10, +38 (068) 35 94 894, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-15:45; Брацлавська громада: смт. Брацлав, вул. Незалежності, 28, +38 (098) 762 79 03, +38 (04331) 51 6 42, пн-пт 8:00-17:00; Томашпільська громада: смт. Томашпіль, пл. Тараса Шевченка, 6, +38 (098) 950 21 29, пн-чт 8:00-17:00, пт 8:00-16:00</p>	
8	<p>Мобільна бригада сексуального та репродуктивного здоров'я, яка діє за підтримки UNFPA / Інститут розвитку дитини та сім'ї</p>	<p>гаряча лінія 3033 «Вінницька обласна клінічна лікарня ім. М. І. Пирогова», каб. №107, м. Вінниця, вул. Пирогова, 46, запитом. Вінницька громада, або 103, 9:00-18:00, щоденно.</p>	<p>Сервіс з надання якісної медичної допомоги з питань сексуального та репродуктивного здоров'я для мешканців віддалених куточків України: місцевим жителям, переселенцям, людям з інвалідністю, літнім людям, а також тим, хто постраждав від гендерного та сексуального насильства. У мобільній гінекологічній бригаді доступні наступні послуги:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ медичний огляд гінеколога та сімейного лікаря; ▪ УЗД-дослідження; ▪ електрокардіограма;

			<ul style="list-style-type: none"> ▪ консультація з питань жіночого здоров'я, включаючи до- та післяпологовий період, здоров'я матері, догляд за дитиною; ▪ консультація з питань ВІЛ-інфекцій та захворювань, що передаються статевим шляхом.
9	Гінекологічний кабінет безбар'єрного доступу, який діє за підтримки UNFPA:	<p>гаряча лінія 3033</p> <p>м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 98, «Вінницький пологовий будинок №1», каб №11, цілодобово або +38 (0432) 56 00 70, (0432) 56 04 08, денний режим роботи;</p> <p>м. Хмільник, вул. Монастирська, 71, КНП «Хмільницька центральна районна лікарня», +38 (0433) 82 33 40 цілодобово;</p> <p>м. Жмеринка, вул. Київська, 288, КП «Жмеринська Центральна районна лікарня», 1 поверх, 24/7;</p> <p>м. Могилів-Подільський, вул. Полтавська, 89/2, КНП Окружна Лікарня Інтенсивного Лікування 1 поверх, кабінет №2, 24/7</p>	<p>Безбар'єрні гінекологічні кабінети UNFPA надають комплекс медичних послуг з акцентом на доступність, конфіденційність та інклюзивність. Усі послуги є безкоштовними.</p> <p>Основні медичні послуги</p> <ul style="list-style-type: none"> • Огляди та консультації: профілактичний огляд акушера-гінеколога. • Спеціалізоване обладнання: кабінет оснащено кріслом з регулюванням висоти для жінок з інвалідністю. • Діагностика захворювань: раннє виявлення онкологічних хвороб та інфекцій. • Ведення вагітності: консультації для майбутніх матерів, зокрема з порушеннями опорно-рухового апарату. • Планування сім'ї: індивідуальний підбір методів контрацепції. <p>Особливі та соціальні послуги</p> <ul style="list-style-type: none"> • Допомога постраждалим від насильства: комплексна медична та психологічна підтримка у випадках гендерно зумовленого або сексуального насильства. • Доступність для маломобільних груп: безперешкодний доступ для жінок на кріслах колісних, літніх людей та пацієнток із травмами. • Повна анонімність: прийом ведеться конфіденційно, без розголошення особистих даних.
10	Центр психологічної та медичної допомоги «Клініка, дружня-молоді»	м. Вінниця, вул. Замостянська, 49, +38 (0432) 27 33 85, пн-пт 9:00-19:00	Для підлітків та молоді 10-24 років. Конфіденційно, можливо анонімно. Психологічна допомога, консультації лікарів геніколога, педіатра, дерматовенеролога. Безоплатно, графік роботи лікарів необхідно уточнювати).
11	Мобільні бригади за підтримки UNHCR /	Захист населення та психосоціальної підтримки, в	Перша психологічна та кризова допомога, спрямована на стабілізацію емоційного стану потерпілих, зниження рівня стресу

<p>Міжнародної гуманітарної організації «INTEROSOS»</p>	<p>тому числі постраждалих від ГЗН та домашнього насильства, яка діє за підтримки UNHCR: Індивідуальна допомога та соціальний супровід постраждалим за підтримки: +38 (096) 148 82 67, пн-пт 8:00-17:00</p> <p>Мобільні команди Літинська Хмільницька, Глуховецька, Іванівська, Уланівська та Жданівська громади +38 (096) 148 82 64, пн-пт 8:00-17:00;</p> <p>Воровинська, Стрижавська та Якушинецька громади: +38 (096) 148 82 67, пн-пт 8:00-17:00;</p> <p>Ладжинська та Тростянецька громади: +38 (096) 148 82 79, пн-пт 9:00-18:00;</p> <p>Городківська, Крижопільська, Студенянська, Піщанська, Томашпільська Калинівська, Козятинська, Махнівська та Самгородоцька, громади: +38 (096) 148 84 14, пн-пт 8:00-17:00;</p> <p>Тульчинська, Вапнярська та Шпиківська громади: +38 (096) 148 82 70, пн-пт 9:00-18:00.</p>	<p>й тривоги та подолання наслідків травми; спеціалізоване ведення випадку (case management) із довгостроковим індивідуальним супроводом соціальним працівником, оцінкою потреб та розробкою безпечного плану відновлення; безпечне перенаправлення (referral) до профільних партнерських служб для отримання медичної допомоги та медикаментів, безкоштовної правової підтримки і супроводу юристів, а також інформації щодо подачі заяв на компенсації та репарації, зокрема через Реєстр збитків для України.</p>
--	---	--

12	Вінницький місцевий центр з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	м. Вінниця вул. Порики, 29, +38 (0432) 56 01 80, пн-пт 8:00-17:00	Безоплатна вторинна правнича допомога
13	Вінницьке бюро правничої допомоги	м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 17, +38 (0432) 66 14 72, +38 (068) 186 48 21, пн-чт 9:00-18:00, пт 9:00-17:00	Безоплатна вторинна правнича допомога
14	Херсонський центр «Вільні Разом»	м. Вінниця, проспект Космонавтів, 30, 4-й поверх, каб. 403 “Прозорий офіс”	Гуманітарна, юридична та психологічна допомога, а також консультації щодо працевлаштування від служби зайнятості.
15	Вінницький центр “Вільні Разом”	Вінниця, проспект Космонавтів, 30, 4-й поверх, каб. 403 “Прозорий офіс” +38 (093) 633 17 10	Гуманітарна, юридична та психологічна допомога, а також консультації щодо працевлаштування від служби зайнятості
		Гарячі лінії підтримки	
16	Вінницька обласна «Лінія довіри» з питань запобігання та протидії домашньому насильству, торгівлі людьми та дискримінації за ознакою статі	0 800 75 04 75 (цілодобово) безкоштовно, анонімно та конфіденційно	Надання інформаційних консультацій, а також інформації щодо закладів, до яких можна звернутися по допомогу за місцем проживання / перебування
17	Відділ оперативного реагування «Цілодобова варта» Вінницької міської ради	0 800 60 15 60 (безкоштовно з усіх телефонів), +38 (0432) 15 60, +38 (0432) 60 15 60, цілодобово	Оперативне вжиття відповідних заходів на звернення громадян
18	Цілодобова лінія психологічної підтримки у Вінницькій області для постраждалих від війни	+38 (050) 300 73 38, +38 (096) 524 17 41	Психологічна допомога

19	Телефон довіри Центру психологічної та медичної допомоги «Клініка, дружня до молоді»	+38 (0432) 27 33 85, пн-пт 8:00-20:00	Психологічна допомога (для підлітків та молоді 10-24 років):
20	Громадська організація «Вінницька обласна правозахисна організація «Джерело надії»	+38 (0432) 61 22 80, +38 (068) 425 00 70, пн-пт 10:00-17:00	Інформаційно-консультаційна підтримка
21	«Гаряча лінія» з питань протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей працює цілодобово	1547 (дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімно та конфіденційно); +38 (044) 284 19 43 — для дзвінків з-за кордону (оплата за тарифами відповідного оператора зв'язку); заресструвати звернення онлайн — https://1547.ukc.gov.ua	Надаються інформаційні, психологічні та юридичні консультації
22	Ла Страда Україна Лінія психологічної підтримки для чоловіків	тел.: 2345 (цілодобово) або в онлайн-чаті за текстовою консультацією у Telegram, Viber, Facebook, Messenger та на сайті Лінії: 2345.in.ua	Психологічні консультації постраждалих чоловіків
23	Ла Страда Україна Національна гаряча лінія із запобігання домашньому насильству, торгівлі людьми та гендерної дискримінації	116 123 (з мобільних) або 0 800 500 335 (зі стаціонарних) (цілодобово)	Психологічна підтримка
24	Лінія сексуально-репродуктивного здоров'я для жінок	3033, щодня 9:00-18:00	(первинні консультації профільного фахівця чи фахівчині щодо здоров'я жінки)

25	Загальнонаціональна «гаряча лінія» з питань ВІЛ / СНІД	<p>З питань ВІЛ / СНІДу: 0-800-500-451 (безкоштовно, цілодобово, без вихідних та святкових).</p> <p>З питань туберкульозу: 0-800-50-30-80 (безкоштовно, з 08:00-18:00, без вихідних та святкових).</p> <p>Якщо ви перебуваєте за кордоном, замовляйте дзвінок за посиланням: http://saarf.kiev.ua/. Просто введіть закордонний номер телефону в міжнародному форматі: + або 00 <код країни> <код міста / мобільного оператора> <номер телефону>.</p> <p>Поставити запитання онлайн можна у віджеті онлайн-чату на сайті https://helpme.com.ua, а також месенджерах Viber або Telegram.</p> <p>Також можна залишити запитання до консультанта у спеціальній формі на сайті — відповідь надійде на вказану електронну адресу.</p>	<p>Консультують лікарі (інфекціоністи та фізичіатри) психологи, юристи, лікарі вузького профілю (невролог, дерматовенеролог, гінеколог / лікар з планування вагітності), Надають відповіді на всі свої запитання: від ризиків інфікування до сучасних методів лікування. Тут вас зрозуміють і допоможуть зробити правильний крок.</p> <p>Про що можна запитати?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Як захиститися від інфікування? • Як допомогти собі та близьким, якщо така ситуація вже виникла? • Де пройти діагностику та отримати консультацію психолога або лікаря? • Які сучасні методи лікування доступні для людей, які живуть з ВІЛ або туберкульозом? • Як впоратися з емоційним навантаженням та подолати стрес, пов'язаний з діагнозом? <p>Кваліфіковані консультанти дадуть відповіді на ці та загалом будь-які запитання щодо ВІЛ чи туберкульозу. Фахово, анонімно і безоплатно.</p>
26	Телефон інформаційної лінії центрів з надання безоплатної вторинної правничої допомоги	0 800 213 103 (цілодобово та безкоштовно зі стаціонарного та мобільного)	Безоплатна вторинна правнича допомога
		Онлайн платформи	
27	Онлайн-платформа «Аврора»	Необхідно заповнити анонімну форму на сайті «Розірви коло» у	Спеціалізована психотерапевтична підтримка особам, які зазнали насильства, пов'язаного з війною (зокрема, сексуального).

		розділі «Психотерапевтична допомога» https://rozirvykolo.org/mental-support	
28	Онлайн-платформа «Допомога врятованим»	https://www.help-platform.in.ua	Онлайн-майданчик, на якому зібрані актуальні можливості, інструменти допомоги та контакти ключових сервісів підтримки постраждалих від війни.
29	Платформа Safe Women HUB	ТГ-канал: SafeWomenHUB	Платформа для надання психологічної допомоги жінкам та дівчатам, які постраждали від війни або знаходяться у зонах ризику.
30	Вільний step	https://vilnyystep.com.ua	Онлайн-платформа безоплатної комплексної підтримки та супроводу людей, які пережили полон, постраждали від тортур, СНПК та членів їх родин
		НУО	
31	Асоціація жінок-юристок України «Юрфем»	тел.: +38 (068) 145 55 90 або 0 800 30 55 90 (безкоштовно) Пн.-пт. 09.00:18.00	Правничка допомога
	Благодійна організація «Фонд сім'ї Андрєєвих»	+38 (098) 869-19-54 гаряча лінія довіри 0 800 300 166 https://andreievfund.com	Психологічна допомога та реабілітація для осіб, які пережили психологічне, фізичне та сексуальне насильство з боку російських військових.
32	ГО «Нумо, Сестри!»	Київ, вул. Хрещатик, 27-А, numo.sisters@gmail.com, тел. +38 (099) 359 50 04 Telegram, Viber, WhatsApp, (пн-пт з 9:00 до 18:00)	Допомога жінкам, які пройшли полон, окупацію, є постраждалими від сексуального насильства, пов'язаного з війною, тортурями та іншими наслідками військової агресії РФ
33	БФ «Сильні»	тел. 0 800 202 334, (пн-пт 09:00-18:00), https://t.me/strong_help_bot ,	Допомога для осіб, які пережили сексуальне насильство після 24 лютого 2022 року, зокрема: - кризове консультування, довготривала психотерапія, консультація психіатра;

			- оплата послуг хірургічних, гінекологічних, проведення абортів, обстеження у зв'язку із захворюваннями, що передаються статевим шляхом, естетичної медицини та інших наслідків спричинених сексуальним насиллям.
34	ГО «Дівчата»	+38 (073) 460 38 60 https://www.divchata.org	Довготермінова психологічна підтримка, кейс-менеджмент (індивідуальний підхід до кожного випадку), працевлаштування, гуманітарна допомога у вигляді гігієнічних наборів для жінок з урахуванням їхніх потреб і фізіологічних особливостей.
35	Всеукраїнська лінія психологічної підтримки БФ «Рокада»	0 800 331 916, (пн-пт 08:00-22:00, сб-нд 08:00-14:00)	Психологічна підтримка, гуманітарна та юридична допомога
36	БФ «Право на захист»	+38 (099)/(068)/(093) 507 50 90 Пн-пт 08.00-18.00	Психологічна, соціальна та юридична допомога для постраждалих від насильства
37	Благодійний фонд Future for Ukraine, Проєкт Гідна	+38 (050) 909 88 81 https://gidna.org/snpk	Психологічна допомога жінкам, які пережили насильство під час війни
38	ГО «Блакитний птах»	+ 38 (095) 016 26 22	Психологічна, правова і медична допомога родинам полонених, зниклих безвісти і людям, що пережили полон.
39	ГО «Фонд Маша»	office@mashafund.org.ua	Психологічна підтримка
40	Міжнародний Благодійний фонд «Карітас»	м. Львів, вул. Бойківська, 30Б, оф.68 0 800 336 734	Надають допомогу постраждалим, які мають статус ВПО, зокрема гуманітарну та психологічну допомогу.
41	Благодійний фонд «Карітас-Вінниця»	м. Вінниця, вул. Лебединського, 34, кабінет 27 тел: +38 (098) 174 7419	Надають допомогу постраждалим, які мають статус ВПО, зокрема гуманітарну та психологічну допомогу.
42	БФ «Посмішка»	Адреса офісу: м. Вінниця, вул. Пирогова, 39, кабінет 505 Телефон: +38 (095) 740 29 90 (Центр соціального супроводу)	Простір, дружній до дітей: безпечне середовище, де діти можуть отримати психоемоційну підтримку, творчо розвиватися та спілкуватися з однолітками.

		<p>Графік роботи: пн - пт (з 9:00 до 17:00 / 18:00)</p> <p>posmishka.org.ua</p>	<p>Соціальний супровід: консультації, допомога у вирішенні кризових ситуацій та підтримка ВПО.</p> <p>Документування: фіксація наслідків воєнних злочинів для надання юридичної та гуманітарної допомоги постраждалим.</p> <p>Психологічна допомога: індивідуальні та групові консультації для дорослих і дітей, які опинилися в складних життєвих обставинах</p>
43	<p>Громадська організація «Мережа чоловіків України, які пережили полон і тортури «Випускники» (Alumni)</p>	<p>Електронна адреса: networkalumniua@gmail.com</p> <p>Соціальні мережі: https://www.facebook.com/AlumniNetworkUkraine</p>	<p>Об'єднання чоловіків України, які пережили полон та тортури для допомоги один одному. Та бути голосами тих хто ще в полоні.</p> <p>ОСНОВНІ ЦІЛІ</p> <p>Захистити права і свободи чоловіків, які пережили незаконне позбавлення волі та катування, у тому числі сексуальне насильство, спричинене збройною агресією російської федерації.</p> <p>Підвищити рівень обізнаності суспільства про ці злочини.</p> <p>Боротися за притягнення до відповідальності воєнних злочинців.</p> <p>Послуги звільненим із полону.</p> <p>Адвокація прав постраждалих від насильства та їхніх родин у національних та міжнародних структурах. Розробка та адвокація програм реабілітації (психологічної, фізичної) на національному та міжнародному рівнях. Інформування громадськості про права постраждалих, доступну підтримку та захист свобод.</p> <p>Робота над запобіганням сексуальним катуванням як зброї війни через адвокацію та співпрацю з правоохоронними органами.</p> <p>Підвищення обізнаності та адвокація орієнтованих на постраждалих репарацій.</p> <p>Забезпечення платформи для спілкування, обговорення та підтримки постраждалих від сексуальних катувань.</p> <p>Збір коштів для допомоги постраждалим та їхнім сім'ям.</p> <p>Документування порушень прав людини, зберігаючи конфіденційність.</p> <p>Перенаправлення до перевірених партнерів для надання допомоги.</p> <p>Надання допомоги і безкоштовна консультація з питань статусу цивільних полонених та здійснюємо супровід в спілкуванні з органами слідства.</p>

44	Міжнародна організація з міграції	тел. 527 або 0 800 505 501	Надають допомогу постраждалим від експлуатації та/або насильства за ознакою статі, включаючи СНПК, зокрема медична та психологічна допомога, консультації медичних спеціалістів, обстеження, лікування у Реабілітаційному центрі.
45	ГО «Громадський рух Віра, Надія, Любов»	<p>Кей Менеджмент за підтримки UNFPA, Могилів -Подільська громада +38 (067) 383 75 61, +38 (067) 652 87 85, пн-пт 9:00 - 17:00</p> <p>Мобільні бригади за підтримки UNFPA / Вінницька громада +38 (050) 258 56 43, +38 (050) 901 91 67, цілодобово +38 (067) 453 78 25, Жмеринська громада: +38 (063) 216 90 91, 9:00-21:00</p>	Соціально-психологічна допомога
46	БФ «Схід SOS»	<p>Тел.: +38 066 617 14 58,</p> <p>Сайт: https://east-sos.org Простір «Затишно space». м.Вінниця вул. Василя Порика, 19 (приміщення 72) тел.: +38(095) 877 26 36 Телеграм канал простору: https://t.me/zatyshnoVinnytsia</p> <p>Кол-центр телефон 0 800 332 614 (безкоштовно) Пн-Сб 08:00-18:00</p>	<p>Безоплатна психологічна, юридична та соціальна допомога, а також захист і підтримку у складних життєвих обставинах.</p> <p>Кол-центр Приймає заявки на евакуацію та розселення, документування воєнних злочинів, ремонт пошкодженого майна, надання правової допомоги та інформування переселенців про доступну підтримку.</p>

		Viber +38 099 710 48 72 +38 099 311 53 14 Telegram +38 096 108 60 48	
47	БФ «Наш Сокіл»	+38 (050) 911 81 81	Забезпечує медичне обстеження, організовує та оплачує лікування, надає необхідні ліки
48	ГО «Несмія»	+38 (050) 817 74 87	Програми відновлення та реабілітація жінок та дівчат
49	ГО «Еліос-Україна» «Шелтер Святої Ольги»	тел.: +38 (099) 226 90 13, цілодобово	Притулок для осіб, які постраждали від домашнього насильства або ГЗН, або воєнних злочинів